



2023-24年度 上學期 康苗通訊



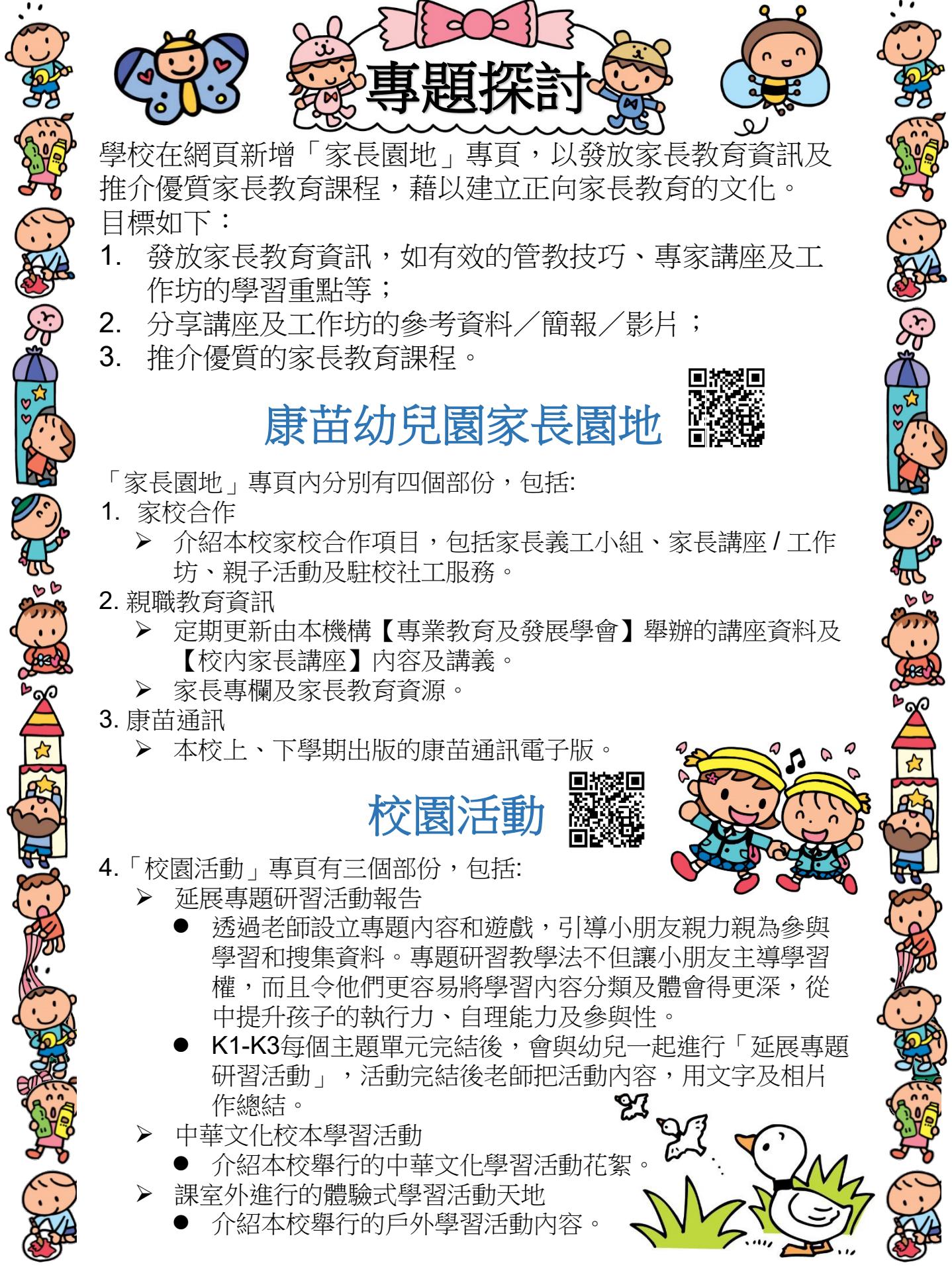
地址: 旺角海泓道海富苑海欣閣地下及1樓部份
電話: 2786 2990 傳真: 2784 1194 電郵: hkc@heephong.org

今期【專題探討】介紹本校網頁新增版面「家長園地」內容，希望藉此向家長提供有關育兒資訊及分享子女在校學習情況。

另外，我們邀請了家長撰寫今期【家長心聲】部份及在【駐校社工陳姑娘專欄】中，分享主題：《給孩子最好的禮物 -父母幸福的婚姻》。

在【活動花絮】部份，展示幼兒在上學期時段，參與的校內校外活動；最後有【親子遊戲】及【親子小食製作】的介紹，鼓勵家長與幼兒共渡歡樂的親子時間，增進彼此間的感情！





專題探討

學校在網頁新增「家長園地」專頁，以發放家長教育資訊及推介優質家長教育課程，藉以建立正向家長教育的文化。

目標如下：

1. 發放家長教育資訊，如有效的管教技巧、專家講座及工作坊的學習重點等；
2. 分享講座及工作坊的參考資料／簡報／影片；
3. 推介優質的家長教育課程。



康苗幼兒園家長園地

「家長園地」專頁內分別有四個部份，包括：

1. 家校合作
 - 介紹本校家校合作項目，包括家長義工小組、家長講座／工作坊、親子活動及駐校社工服務。
2. 親職教育資訊
 - 定期更新由本機構【專業教育及發展學會】舉辦的講座資料及【校內家長講座】內容及講義。
 - 家長專欄及家長教育資源。
3. 康苗通訊
 - 本校上、下學期出版的康苗通訊電子版。



校園活動



4. 「校園活動」專頁有三個部份，包括：

- 延展專題研習活動報告
 - 透過老師設立專題內容和遊戲，引導小朋友親力親為參與學習和搜集資料。專題研習教學法不但讓小朋友主導學習權，而且令他們更容易將學習內容分類及體會得更深，從中提升孩子的執行力、自理能力及參與性。
 - K1-K3每個主題單元完結後，會與幼兒一起進行「延展專題研習活動」，活動完結後老師把活動內容，用文字及相片作總結。
- 中華文化校本學習活動
 - 介紹本校舉行的中華文化學習活動花絮。
- 課室外進行的體驗式學習活動天地
 - 介紹本校舉行的戶外學習活動內容。





家長心聲



選擇康苗幼兒園，首先是因為這裡給孩子創造了溫馨、安全及快樂的學習和成長環境。康苗幼兒園有一支專業的教師團隊，她們對每個孩子都非常關心和照顧，她們熱愛工作，用耐心和愛心對待每個孩子，培養孩子的自信和獨立，讓孩子不僅可以學習知識和技能，還懂得了互相友愛。

此外，康苗幼兒園注重親子教育，積極與家長溝通合作，家長可以隨時了解孩子在園裡的情況，學校也會定期組織親子活動，這種家校合作能讓孩子獲得更好更全面的教育。康苗幼兒園還注重培養孩子的想像力和創造力，在活動和遊戲中孩子們接受到鼓勵，可以自由發揮創造力。我相信每個在康苗幼兒園的孩子都將會得到最好的成長和教育。



K3 陳柏彥家長



K2 陶載欣家長



大家好，我係K2班陶載欣媽咪。

當初選康苗的原因很簡單，因為它是一所長全日的幼兒園，正配合我重投職場的打算。

兩歲幼兒獨自上學，媽媽肯定有很多奇奇怪怪的擔心，其中一樣是載欣不喜歡午睡，在家哄午睡，基本都是哄的時間比睡的時間長。果然，載欣上學以後並不能適應。一個星期後，老師高興的跟我說：“他今天終於有午睡了，我摟著他，輕輕拍著，雖然拍了很久，但他總算睡了，是個好開始！”當時我很感動，老師竟然像媽媽一樣哄載欣。

上學後，小朋友的自理能力也令我驚嘆。上了N班數月，載欣就會把書包放檻上，然後自行背好，戴好口罩出門。正當我煩惱著怎麼教他吃橙的時候，我又驚喜的發現原來他已經會了，而且滴汁不漏。現在，載欣能自己上廁所，穿衣服，進食又快又乾淨，一切都比我預期的來得快。小朋友上學開心，就是媽媽最大的放心。





曾經在家庭服務中心輔導準婚男女時，常常會討論到一項議題，當夫婦有了孩子後，是做夫妻重要，還是做父母重要？不少準夫婦均表示兩者都十分重要。若然要你二選一，你會如何選擇？有什麼需要考慮？現分享以下文章，希望能給大家一些新方向。

《給孩子最好的禮物 — 父母幸福的婚姻》



節錄自教區婚姻與家庭牧民委員會網頁 Temperance 媽媽的分享

* 孩子是一男一女愛情的果實，是上天賜的禮物。父母幸福的婚姻，正正是給每個孩子最基本又重要的禮物。每個孩子有父有母，這自然的生理關係建構了家庭，為兒童的健康發展是必需的。父母是孩子最先的學習榜樣，尤其在情性教育方面。人需要最先在自身的家庭中學習去愛和被愛。孩子個人的發展和社交能力建基於他能否在自身的家庭關係中學習付出和接受這「愛的互動」。



甚麼是婚姻？

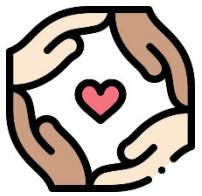
婚姻是由一男一女公開自願終生結合及建立家庭的盟約，無論環境順逆，疾病健康，將永遠愛慕尊重彼此，終生不渝。在婚姻中結合的男女連同他們的子女形成一個家庭。如你有宗教信仰便會了解男女間的愛情是反映著上帝的本質—愛。婚姻不只是兩個人用來表達互相愛慕的浪漫劇場，而是婚姻建立了家庭，社會要保護的不單是一段浪漫的個人關係，更要保護社會的未來——小孩子。



小孩子是家庭的核心嗎？

夫婦二人是家庭的核心。要使家庭能健康發展，我們必須要留意夫婦二人不能將小孩子當成家庭的中心。這樣的話，只會養成小孩子以為自己是世界中心的錯覺。

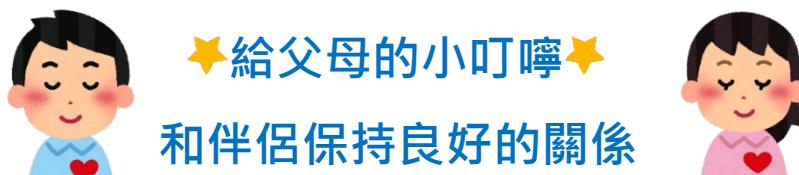
然而在此同時，夫婦二人都要知道他們之間的關係是孩子成長不可或缺的教育。孩子不是由父母的說教中學習「愛」，而是由父母的身教中感受和學習。孩子透過觀察父母的相處及他們維繫家庭的方法建立他們自己的價值觀。



單親家庭應如何自處？

倘若夫婦一方已離世，在生的一方對其配偶的思念仍有助孩子建立其父母親的形象。即使客觀情況上，孩子缺少跟父母其中一人相處的時間，但在世的一方對他的思念能使孩子明白他自己是被父母所愛着的。

若然因客觀情況父母未能一同照顧孩子，照顧孩子的一方亦應盡量控制自己的情緒，要避免在情緒低落時，在孩子面前惡言批評另一方。夫婦間的安排如何未如人意，亦不應讓孩子背負二人的衝突。對孩子來說，父母二人怎樣也是父母，破壞孩子心中任何一人的形象都不會對他帶來好的成長。



除了直接讚賞孩子，夫婦間的互相欣賞，對孩子也是非常重要的。這樣做不但有助維護夫婦關係，也讓孩子學習到雖然爸爸媽媽有不同的喜好、意見，但他們都願意接納對方的不同意見，也會放棄自己的堅持而按選擇一個大家都同意的方法做事。這對孩子將來待人接物，尤其是友儕及將來夫婦關係非常有益。相反，倘若父母在孩子面前詆毀另一方，則會引導孩子不尊重父母，亦立下一個精神傷害的壞榜樣。



培育孩子的自信及言行

現代社會很多父母會將教育孩子的責任外判給祖父母、老師、甚至外傭。這是不理想的。孩子的自信全賴於父母的陪伴及對他們日常生活的參與。而夫婦的婚姻生活正正在教導孩子該如何做人：忍耐、仁愛、公義、節制，這些種種的德行正是孩子們打開社交生活的鑰匙。



活動花絮

秋季親子旅行



2023年11月24日，學校舉行秋季親子旅行。

當日，老師為家長及幼兒設計了富有中華文化特色的活動，
例如：投壺、踢蹴鞠、問答遊戲、踢毽子等。

讓大家歡聚親子時刻的同時，
也能認識傳統的遊戲及節日習俗，大家一起渡過了愉快的一天。





中秋節及國慶節活動



學校舉行了不同的節慶活動，包括中秋節及國慶日活動。
幼兒透過遊戲，認識中秋節的應節食品及傳統習俗；
在國慶日活動中，幼兒學習到升旗禮進行時的態度、
認識中國國旗及國慶的意義。

活動花絮

聖誕慶祝會



聖誕慶祝會當天，老師與學生戴上聖誕帽玩集體遊戲，我們一起大合照及開聖誕派對，感受聖誕的節日氣氛。

參觀香港科學館



K1-K3往香港科學館參觀了不同主題的展廳，包括：磁電廊、熱帶雨林區、恐龍展廳、生物多樣性展廳、地球科學廳、鏡子世界等。是次在課室外進行體驗式學習活動，讓幼兒通過感官和直接的體驗學習。

親子遊戲

滾球大戰紙杯

用具：紙杯、乒乓球、桌子

玩法：家長讓球滾動，孩子在另一端用紙杯將球蓋住。

目的：訓練幼兒的手眼協調能力，考驗其反應和速度。



(圖片來源：翻攝自 [豆豆媽咪健康生活家](#))

延伸活動：家長可按幼兒能力，連續滾出2~3顆球，提升難度。

親子小食製作

草莓木糠布甸

材料：

- 1] 瑪麗餅約10塊
- 2] 草莓6-8粒
- 3] 希臘乳酪300 g
- 4] 草莓果醬15 g



做法：

- 1] 將瑪麗餅弄碎
- 2] 草莓切粒或切薄片
- 3] 把希臘乳酪及草莓果醬混合在一起
- 4] 把瑪麗餅碎及混合後的果醬乳酪，用匙羹逐層放入杯內，最後放上少許新鮮草莓裝飾便完成

康苗通訊製作小組名單

朱嘉麗校長 譚子菁主任 黃樂欣老師 社工陳宗蓮姑娘